

XOLO



M A G I N E



VELOCIDAD

FUERZA

NUTRICIÓN

INNOVACIÓN

REHABILITACIÓN

PREPARACIÓN FÍSICA

POTENCIA

RECUPERACIÓN

SPORT PERFORMANCE EL NUEVO PILAR XOLOITZCUINTLE

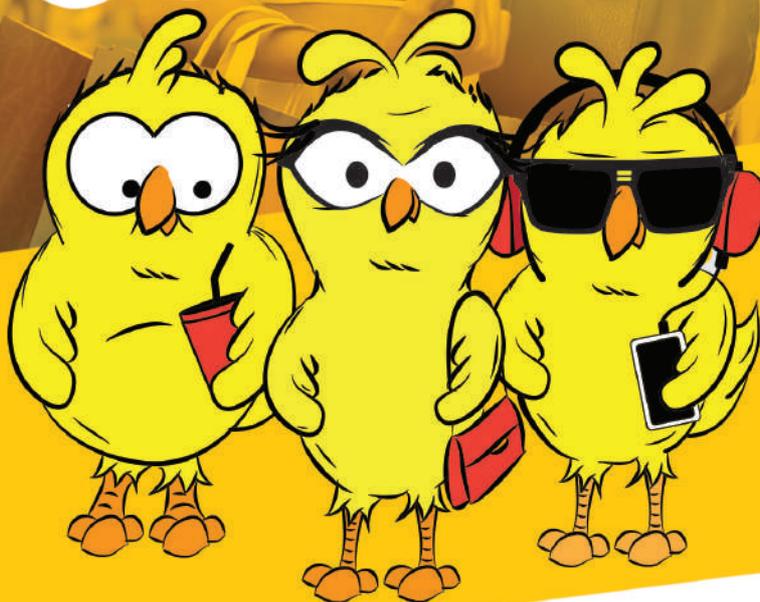
La Dirección Deportiva creó la nueva área que pone a la vanguardia los Servicios Médicos de la Institución



¡Un gran lugar para tus compras!

¿SALES DE COMPRAS?

¡MACRO
COMPRA!



[f](#)/FANOFICIALMACROPLAZA

Si juegas con nosotros, juegas con los más perros.

Caliente[®]
 **caliente.mx**

MÁS ACCIÓN. MÁS DIVERSIÓN.

Recibe de regalo*

\$200

Download on the
App Store



BAJA LA
APP EN
caliente.mx

*VÁLIDO SOLO PARA NUEVOS USUARIOS. APLICAN RESTRICCIONES. PERMISO SEG08 DGG/SP/404/97 DIVIÉRTETE RESPONSABLEMENTE. LOS JUEGOS CON APUESTA ESTÁN PROHIBIDOS PARA MENORES DE EDAD. CONSULTA TÉRMINOS Y CONDICIONES EN CALIENTE.MX



Mujeres Divinas

Restaurant Bar



TRIO

Bolero Kings

TODOS LOS JUEVES

A PARTIR DE LAS 10:00 PM



Juan Gabriel
y Rocio Dúreal

TODOS LOS VIERNES

A PARTIR DE LAS 10:00 PM

Angelica Casillas



Ruth Vazquez
y su Sonora Sin Frontera

SÁBADOS DE SALS



Reservaciones al
(664)633 73 50

Horario: 9:00 am a 12:00 am

Consulte nuestro menú en
www.mujeresdivinas.com.mx



Ubicado al interior de Casino Caliente Hipódromo
Blvd. Agua Caliente #12027, Tijuana, B.C.



SuKarne®

AFICIÓN

CON EL MEJOR SABOR



“SI LO SUEÑAS Y TRABAJAS... SEGURO AHÍ ESTARÁS”

Un niño sentado frente a su televisor, atento, sin distracción alguna, observando sin parpadear a su equipo favorito de futbol. De pronto, el grito de ¡golllll!, corriendo por la sala de su casa y haciendo partícipe de tal emoción a sus padres.

En medio de la euforia emite una sentencia, “algún día estaré ahí”, a lo que su padre agregó, “si lo sueñas y trabajas, estoy seguro ahí estarás!”.

Aún lo recuerdo, “La Bombonera”, el día 2 de diciembre de 2012, sentado en una esquina sobre una escalera en el palco visitante, al minuto 69 Richard Ruíz había metido el 1-0, lo que nos daba ventaja global de 3-1.

Era el minuto 70 con 21 segundos, aún estábamos en la euforia de la celebración de ese primer gol y Duvier Riascos quedaba a pase de Fidel frente a Talavera, y después de un recorte de ensueño, dejaba la pelota en el fondo de la red para el 2-0 que nos hacía soñar.

Esas escaleras que aún recuerdo fueron el lugar donde alguien me entregó una camiseta blanca, donde no podía creer lo que estaba a punto de pasar. Esa camiseta a la cual me sostuve y no quería abrir hasta que el árbitro diera el silbatazo final.

Esa camiseta que sabía lo que

decía, pero no quería abrir por el terrible miedo a que pasara una de esas desgracias que suele dar el futbol. Al minuto 93:02 se escuchó el silbido final ante un Nemesio Diez en silencio. Los jugadores en la cancha empezaban a saltar y abrazarse, y yo seguía en esas escaleras abrazado a una camiseta que por fin abría, “TIJUANA CAMPEONES” y yo estaba ahí, era una pequeña parte de una maquinaria que es el Club Tijuana.

A diferencia de cuando era niño, no podía gritar, los sentimientos me jugaban una mala pasada porque no sabía qué hacer o qué decir, una de las primeras llamadas inmediatas al final del partido fue de mi madre de quien solo recuerdo me dijo “y me lo anticipaste hace muchos años que ibas a estar ahí y ahí estas”.

Ese sentimiento es el Club. Desde el primer día que recibí la llamada que me preguntaba: ¿Ya terminaste tu tesis?, ¿Ya la entregaste?,

¿Cuándo te liberan? Esa gran oportunidad con la que muchos soñamos estaba ahí en el teléfono en la voz del Jefe de los Servicios Médicos invitándome a trabajar.

Un tijuanaense nacido y criado,



de los más extraños, con padres tijuanaenses, en un equipo de reciente creación en su ciudad de origen, equipo que buscaba ganarse una oportunidad en Primera División y que tenía definida su identidad y su origen en esta maravillosa ciudad. Ese equipo que con base en trabajo y logros, se ha ganado su afición, ese equipo con todo ese sentimiento me ofrecía una oportunidad y simplemente no podía decir que no.

Momentos y sentimientos ha habido de todos, grandes jugadores han pasado por aquí, esos que solo veíamos en la televisión han dejado bases para el club. Han llegado triunfos inesperados y sinsabores

necesarios para poder disfrutar cada momento. Este club se ha forjado y se ha arraigado, con una afición tan fiel como los equipos más longevos y con un sentimiento que pareciera de décadas.

Un Club visionario y ambicioso, que no ha escatimado por estar a la vanguardia, que tiene gente muy capaz en cada una de sus áreas, un Club que no ha hecho las cosas como se presentan, sino a base de visión y planeación. Eso ha sido el club Tijuana.

He celebrado con el Club, he sufrido con el Club y he crecido con el Club. Como dice la MASAKRE, es un sentimiento, no solo porque tengo la fortuna de laborar en él, sino porque los colores están en mí como Tijuanaense.

Este club está para cosas grandes y sé que será aún más grande, porque desde que fue concebido, ése ha sido el objetivo. No ha sido fácil en una ciudad beisbolera y hasta me atrevo a decir basquetbolera antes que futbolera, sin embargo se ha ganado el corazón de su gente y de su tierra.

Tijuana es una ciudad maravillosa llena de oportunidades para quien llega en busca de ellas, generosa con todos y esto no para en su deporte. Tijuana es merecedora de este equipo, de esta afición y de este legado, no sólo se los dice alguien que labora para el Club, sino un orgulloso TIJUANENSE.

Carlos Rincón Hernández

Médico del Deporte

Club Tijuana Xoloitzcuintles de Caliente

CRÉDITOS

DIRECTOR DE COMUNICACIÓN Y
MERCADOTECNIA

Esteban De Anda

COORDINADOR EDITORIAL

Sergio Álvarez

COEDICIÓN

Emor Villa

COLABORADORES

Jesús Arrieta

Iván Orozco

Pedro Avedaño

Aranzazu Parga

DISEÑO EDITORIAL

Samir Reynoso

Andrea García

FOTOGRAFÍA

Francisco Vega

Rafael Maya

COORDINACIÓN DE MERCADOTECNIA Y
COMERCIALIZACIÓN

Clara Sánchez

Ricardo Martínez

Obed Robles





VS



¡ENCUENTRO ROJO Y NEGRO EN EL MICTLÁN!

LOS XOLOITZCUINTLES RECIBEN AL ATLAS DE GUADALAJARA EN LA FECHA 14 DEL CLAUSURA 2018

Parte crucial del Torneo Clausura 2018, a cuatro jornadas del cumplimiento del calendario regular, los Xoloitzcuintles reciben la visita del Club Atlas de Guadalajara. Duelo interesante, por los colores ¡Rojo y Negro!

Este enfrentamiento ante los Zorros significará el primero de los últimos tres partidos como local que tendrá el Club Tijuana de cara al final del rol regular del presente torneo, en los que los Canes Aztecas buscarán tener un cierre importante también ante Chivas y el CD Toluca.

Tijuana y Atlas se han enfrentado en 16 ocasiones en partidos oficiales, trece de LIGA MX, más tres en la COPA MX, en el que se incluye una ronda de Cuartos de Final del certamen copero, donde el Atlas salió avante en tanda de penales ante los fronterizos.



Miller Bolaños

Darío Benedetto y Dayro Moreno son los Xoloitzcuintles con más goles (4 cada uno) VS Atlas

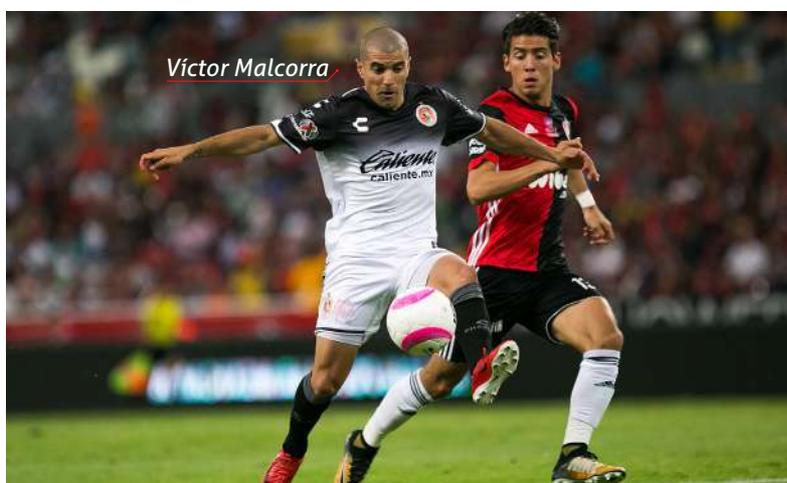
LOS NÚMEROS VS ATLAS

16 DUELOS
DIRECTOS

13 PARTIDOS EN
LIGA MX

3 PARTIDOS EN
COPA MX

24 GOLES DE TIJUANA
VS ATLAS



4

PARTIDOS GANADOS
DE TIJUANA

7

EMPATES ENTRE
AMBOS

5

PARTIDOS GANADOS
DE ATLAS

LA MARCA DEL CLUB TIJUANA VS ATLAS EN EL ESTADIO CALIENTE

4G-2E-1P

G=Ganados, E=Empatados, P=Perdidos

¡A CERRAR CON UN TRIUNFO!

LAS XOLOITZCUINTLES DISPUTARÁN LA ÚLTIMA FECHA DEL TORNEO ANTE TIBURONES DEL VERACRUZ



ANTE VERACRUZ
APERTURA 2017

JORNADA 5



3-0



JORNADA 12



0-1



Tras un año de éxitos, sueños, ilusiones y nuevos objetivos por alcanzar, termina el segundo capítulo en la historia de la LIGA MX Femenil, el cual está por concluir la fase regular.

El equipo femenino del Club Tijuana buscará cerrar el Clausura 2018 con una victoria

ante Tiburones Rojos del Veracruz, rival al que visitarán este sábado 7 de abril.

El Conjunto del Puerto no conoce la victoria ante las Xoloitzcuintles.

Ambas escuadras se han enfrentado en tres ocasiones, con marca de dos triunfos de las fronterizas y un empate.

PRÓXIMO PARTIDO

VISITANTE



7 DE ABRIL

9:00 HRS PST



¿YA SIGUES A NUESTRO EQUIPO FEMENIL?

Encuétralas en:



Xoloitzcuintles Femenil



@XolosFemenil

#ViviendoElSueño



RESULTADOS
CLAUSURA 2018

LOCAL

 VS 

2 - 2

8 DE ENERO | 19:00HRS

VISITANTE

 VS 

3 - 0

12 DE ENERO | 14:00HRS

LOCAL

 VS 

1 - 2

22 DE ENERO | 19:00HRS

VISITANTE

 VS 

1 - 0

29 DE ENERO | 17:00HRS

LOCAL

 VS 

0 - 1

5 DE FEBRERO | 19:00HRS

VISITANTE

 VS 

1 - 0

9 DE FEBRERO | 14:00HRS

LOCAL

 VS 

1 - 1

19 DE FEBRERO | 19:00HRS

VISITANTE

 VS 

0 - 1

24 DE FEBRERO | 10:30HRS

LOCAL

 VS 

0 - 0

5 DE MARZO | 19:00HRS

VISITANTE

 VS 

3 - 0

12 DE MARZO | 16:00HRS

LOCAL

 VS 

2 - 4

19 DE MARZO | 20:00HRS

VISITANTE

 VS 

3 - 0

26 DE MARZO | 18:00HRS

LOCAL

 VS 

0 - 0

2 DE ABRIL | 19:00HRS

VISITANTE

 VS 

7 DE ABRIL
7:00HRS



FRONTERA

“ESTAR AL MÁXIMO DÍA CON DÍA”

EL ARQUERO XOLOITZCUINTLE DESTACÓ LA IMPORTANCIA DE RESPALDAR AL EQUIPO. SER FACTOR DENTRO Y FUERA DE LA CANCHA

Luis Michel técnicamente salía de la escuela primaria, hacía la tarea y salía a la calle con sus hermanos y primos para jugar al fútbol. De repente jugaba un partido el fin de semana con el equipo del barrio, pero fue en la secundaria, a los doce años, cuando se abrió la puerta para ir a la escuela de fútbol infantil de la UdeG. “Ahí comencé, así empezamos”, recordó a XoloMagazine el arquero nativo de Guadalajara.

Tras haber militado en las divisiones juveniles de los Leones Negros, Michel fue fichado a los 19 años por las Chivas del CD Guadalajara; fue Ricardo “Tuca” Ferreti quien lo llevó al primer equipo del Rebaño, donde a la postre logró consolidarse como campeón, se ganó un lugar con la Selección Nacional con la que fue al Mundial de Sudáfrica 2010, a la Copa América Argentina 2011 y a dos Copa Oro (2007 y 2011). Es uno de los porteros referentes en la historia del fútbol mexicano.

Actualmente, vive una segunda etapa en la Ciudad de Tijuana, puesto que fue en la Frontera Norte mexicana el primer sitio al que Michel emigró para desarrollarse en el fútbol.



"Me encanta vivir en Tijuana, me encantan las dos etapas, una con Nacional Tijuana, fue una de las mejores experiencias que he tenido en mi carrera, ahora nuevamente me abre la puerta con los brazos abiertos, me trata muy bien la gente. La institución pone todas las

SER PORTERO ES SER...

El portero. El único jugador que puede tocar la pelota con las manos –aunque sea solo por seis segundos– es el tipo solitario que vive su propio periplo en una

pasar por muchos momentos que solo los porteros pueden explicar.

"El portero tiene que estar claro mentalmente, el paso del tiempo, la experiencia, los partidos jugados, las atajadas que haces, los goles que recibes, siempre tienes que saber por qué pasan las cosas, incluso los goles que no



herramientas a disposición del equipo, es lo que me ha ayudado en este proceso a estar físicamente bien, siempre dando el máximo y listo para apoyar al equipo", comentó Luis Ernesto.

cancha de fútbol. Es quien debe saber digerir los goles en contra, pero es quien más grita los que son a favor.

puedes hacer mucho, todo tienes que tenerlo muy claro. La búsqueda de ser mejor, no como futbolista, sino como persona es lo que te va llevando, esa experiencia tratas de transmitirla todos los días", dijo.

Para Luis Michel, el ser portero le ha forjado como persona al



SIENTE EL SABOR®

HAZ DEPORTE. **HOLA** 01800-704 4400 llama sin costo INFORMACIÓN AL CONSUMIDOR

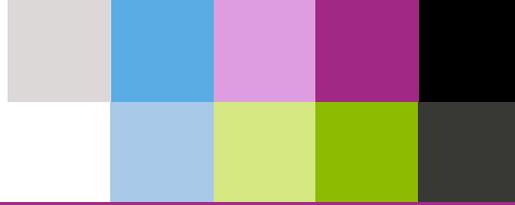
D.R. © The Coca-Cola Company 2018. COCA-COLA, el diseño de la botella contour y "Siente el sabor" son marcas registradas de The Coca-Cola Company.



HAZ MÁS
RICAS TUS
COMIDAS



volaris



**Si no vuelas con nuestros
precios, pues ¡qué penal!**

Ahora **#TúPonesLasPromos**
para disfrutar los partidos de Xolos.

Volaris. Orgullosa patrocinadora
del Club Tijuana.

Precios que te hacen viajar.

DEL METEGOL EN SU BARRIO, AL MUNDIAL DE SUDÁFRICA 2010

"Somos en mi casa cinco hermanos, junto con mis primos siempre jugamos y en el metegol decía yo me pongo de portero; no hay una referencia del por qué pueda decir que quise ser portero, ya después me regalaban los guantes y yo feliz todo el día con los guantes puestos",

RESPALDO BAJO EL ARCO

En el fútbol es difícil tener un lugar, máxime si es bajo el arco. Luis Ernesto sabe que consagrarse en la portería es un reto para cualquier cancerbero. Hoy en día, Michel tiene claro el rol que vive en

a Gibran Lajud a tope como un gran respaldo para el arco Rojinegro.

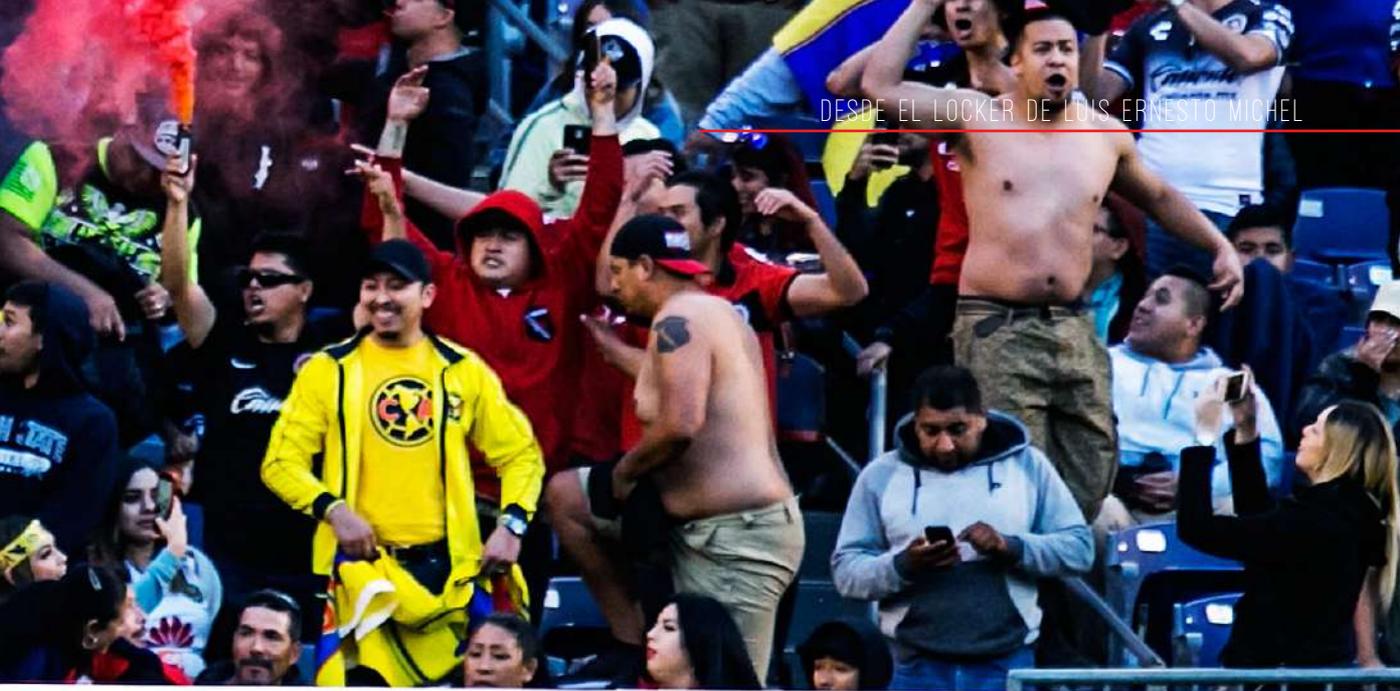
"Lajud tiene grandes condiciones, lo ha demostrado este torneo, los procesos en inferiores de selección le sirvieron muchísimo, se ha ido ganando ese lugar en base a trabajo, a responder a la hora que se le pide, es muy receptivo, y si él se lo

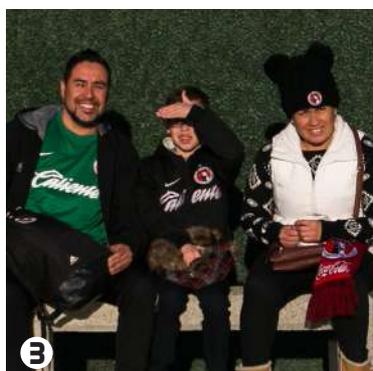


a s í fueron los primeros años de Michel en el arco, donde se consagró hasta llegar a un Mundial con la Selección de México en Sudáfrica 2010, así como fue representante de nuestro País en la Copa América Argentina 2011, y dos Copa Oro (ganó una) con el Tri, al que llegó por primera ocasión bajo la Dirección Técnica de Hugo Sánchez.

el plantel Xoloitzcuintle, pero a pesar de contar con poca actividad en los partidos, piensa que la oportunidad de jugar está latente, el mantenerse al máximo día con día es un factor que mantiene

propone, tiene para llegar muy lejos", comentó. "Hay que estar listos, pensando que vas a jugar el fin de semana como siempre ha sido, eso ayuda al otro arquero a estar bien, que bueno que Lajud ha estado muy bien y es parte de ese mismo trabajo", concluyó Luis Ernesto.







Fotos 1,2, 3, 6,7 y 8. Jornada 12 Liga MX, Xolos VS Monarcas. 16 de marzo de 2018.
Fotos 4,5 y 9. Jornada 10 Liga MX, Xolos VS Lobos. 2 de marzo de 2018.

Una victoria en el Club Tijuana no se consigue únicamente con el trabajo en campo dentro de los 90 minutos de juego. Los resultados positivos en nuestra Institución se forjan desde mucho antes que comience un partido y hay un departamento que se involucra directamente gracias a que conoce a nuestros futbolistas de manera íntima.

Dentro de la Dirección Deportiva Xoloitzcuintle existe el Departamento de Servicios Médicos conformado por cuatro áreas que acompañan el trabajo de los futbolistas del club. **Nutrición, rehabilitación, recuperación y masaje** y recientemente el nuevo departamento de **Sport Performance**.

Este último departamento que por cierto, concentra la información suficiente para conocer el rendimiento deportivo, no solamente el futbolístico, sino el atlético de cada uno de los jugadores que conforman el primer equipo.

Antes que el jugador tenga siquiera el primer entrenamiento, explica el doctor Rincón, se realiza una evaluación médica y después una evaluación física.

Cada una de las cuatro áreas tiene un flujo de trabajo independiente desde el día uno de la pretemporada, pero que al final se termina involucrando con los otros departamentos y en el que la comunicación es una parte fundamental.

"Esto es un equipo, no es que alguien decida todo", dijo Rincón.

"Contamos con el equipo para hacer las pruebas de esfuerzo, para realizar los electrocardiogramas, para hacer las espirometrías, para medir la frecuencia cardiaca en tiempo real, las antropometrías, etc".

**SPO
PERFOR
ATLETAS
RENDIM**





**DEPORTE
PERFORMANCE,
DE ALTO
RENDIMIENTO**

“El objetivo (del área) es tener disponibilidad de todos los jugadores. Que todos estén al cien por ciento y también prevenir la mayor cantidad de lesiones. Buscamos conocer, no sólo el desempeño futbolístico sino el atlético, para hacer una evaluación puntual de cada jugador”, comentó Carlos Rincón, uno de los dos Médicos del Deporte que trabajan en la institución.

ACTUALIZACIÓN CONTINUA

El ámbito de la salud evoluciona constantemente. Siempre existirán cambios en protocolos de manera constante. Por ello, Rehabilitación y el resto de la área de Servicios Médicos siempre se mantienen a la vanguardia.

“Los tratamientos que tenemos en el equipo son de última generación. Manejamos tratamientos invasivos para ayudar a la recuperación, tenemos cámara termográfica, ultra sonido, un sin fin de cosas. Lo que hacemos en recuperación hoy, no es lo mismo que hacíamos hace tres o cuatro años. Utilizamos terapia invasiva, que son técnicas como punción seca, electrólisis percutánea, son de las técnicas más innovadoras para recuperar lesionados”, destaca Raúl López, fisioterapeuta del equipo.



*Damián Musto.
Torneo de Clausura 2018, Jornada 12, Xolos VS Monarcas*



PREPARACIÓN FÍSICA

Todos los días, los Preparadores Físicos del Club tienen acceso en tiempo real a las cargas de trabajo que realiza cada jugador. Dicha información es evaluada y comunicada al Director Técnico para que ellos definan quién está para entrenar al cien y quién no.

"Lesionados (en el presente torneo) hemos tenido en realidad pocos, y los que se han lesionado han sido fortuitos. Gustavo Bou se lastimó por una acción fortuita, Topo se lastimó por una condición del campo. El objetivo no es que no haya ninguna lesión, sino prevenir la mayor cantidad", dijo Rincón.



"El objetivo de nuestro departamento es tener a disposición a todos a todos sus jugadores, que estén al cien por ciento todos", explica Carlos Rincón.

REHABILITACIÓN

Podría obviarse que al llamarse rehabilitación, el departamento únicamente tiene actividad cuando hay un jugador lesionado, pero no es así. Raúl López, Fisioterapeuta del Club Tijuana, aclara que otra de sus funciones en la institución es la prevención de lesiones, de la mano con los preparadores físicos.

El trabajo de Raúl, así como de Gustavo González, Quinesiólogo del equipo, comienza con tres evaluaciones por jugador, y en el caso de aquellos que apenas llegan a la Institución, hay pasos específicos a seguir.

A diferencia de la parte médica, explica Raúl, "nosotros nos vamos

a zonas musculares, articulares. Si hay jugadores nuevos se les hace un expediente, se les pregunta por lesiones anteriores y se platica directamente con el personal médico del club del que viene el jugador".

"Les hacemos el FMS (Funtional Movement Screen), después viene una prueba de salto y las pruebas físicas que el DT vaya a poner. Esa prueba depende de cada Cuerpo Técnico", añade.

Quando ocurre una lesión, el primer paso es recibir una evaluación médica, el diagnóstico, para posteriormente comenzar con los trabajos de rehabilitación, que dependen del tipo de lesión.

NUTRICIÓN

"El Preparador Físico nos dice con qué tipo de atleta está acostumbrado a trabajar, entonces nosotros trabajamos bajo ese modelo. Consideramos la posición que desempeña el jugador y las características físicas del mismo", dijo Rincón.



Al igual que el departamento de Servicios Médicos, el área de nutrición comienza su trabajo desde el primer día que el jugador llega a la institución. Desde entonces comienza la etapa de pretemporada y es una labor constante que acompaña al jugador todos los días durante su estancia en el equipo.

Pedro García, el nutriólogo del Club, comienza realizando una bioimpedancia, un estudio que permite conocer la composición corporal del jugador, además de un perfil antropométrico de cinco componentes, entre otras pruebas.

Pedro nos explica que detectar focos rojos no significa detectar obesidad, *"significa detectar jugadores que tienen que mejorar en masa magra, a los que tienen que mejorar hidratación, etcétera, a ellos se les hace un trabajo individual. Además de todo el resto del grupo con el que se trabaja"*.

"Existe un cerco sanitario en el centro del país en el que el 90 por ciento de los rastros utilizan clenbuterol en la reses y es positivo en exámenes antidopaje. Desde hace dos años, cada que vamos de viaje no comemos carne de res".



MASAJE Y RECUPERACIÓN

Una parte vital dentro de la recuperación y sobre todo en la prevención de lesiones es el área de masaje. Ahí se encuentran Juan Ramírez y José de Jesús Robledo, quienes están al tanto de los jugadores previo y posterior a cada práctica y juego.

"El servicio médico tiene varias partes que complementan nuestra área de Performance. Tenemos el área de recuperación y prevención. El trabajo con cada jugador es individualizado. Tenemos comunicación con los masajista para informarles el tipo de masaje que hay que darles", comenta Carlos Rincón.



SWINGING AND KICKING

CLUB TIJUANA WELCOMES PROFESSIONAL GOLFERS



Golfers on the pitch. Soccer players on the driving range. A fusion between both sports took place when LIGA MX and the PGA Latino America tour met last month in Tijuana.

Xoloitzcuintles players Gibran Lajud and Alejandro Guido took part in a meet and greet set of activities with professional golfers Juan Pablo Solis and Isidro Benitez. Club Tijuana former player and current player development director Fernando Arce got a chance to hit the links.

The Mexican golfers were in town for the 59th Abierto Mexicano de Golf at Club Campestre. Solis and Benitez

took time from their practice schedule to visit Estadio Caliente after a Xoloitzcuintles practice. They met a handful of Club Tijuana players before Lajud took the pair through a quick goalkeeping lesson.



Lajud showed the golfers how to catch the soccer ball while wearing goalkeeping gloves. Then it was time for each to try and shoot some penalty kicks. After Lajud gave some pointers, the golfers tried shot penalty kicks at each other. Most shots were on target, with Solis making a couple of diving saves against Benitez. Solis also scored a couple against his colleague, all while Lajud watched and smiled.



"The ball is so hard. My foot hurts from kicking it," Solis said. "It's much more difficult than it looks.", Isidro agreed.

"Very hard to try and stop the ball," Isidro said. "Much respect to all goalkeepers who have to withstand that fire."

Arce was on fire on the course during the tournament ProAm in which professional golfers in the Latino America tour played with celebrities and local VIPs. Arce was in a group with golf pro Michael McGowan and Mexican pop singer Kalimba.

"This is so much fun and I am grateful for the opportunity to be out here," Arce said during the round of golf. "I have been playing golf on and off and it has helped my soccer career as well. It helps me relax and get my mind straight."

Guido was trying to hit the golf ball straight and mostly working on just hitting it. The Club Tijuana midfielder got a one-on-one lesson from Solis at the driving range at Campestre. Solis helped guide Guido on how to grip and swing a golf club for the first time. It took Guido a few swings before he was able to connect with the ball. It took longer to try and get the golf ball to go straight.

"This is a very difficult sport," Guido said. "You need to be very focused and know how to move your entire body so you can hit it. It's such a complex thing to do. But (Solis) was a great teacher. I promise I will practice more. I want to learn how to play."





SYMMETRY
GYM

GIMNASIO PLAZA GALERIAS

¡ESTE SERÁ MI AÑO
EN SIMETRÍA!



¡ENCUENTRA
TU GRANDEZA!

DESDE
\$679^{.00}
MENSUALES

WWW.GYMSYMMETRY.MX |  /GYMSYMMETRY | TEL: 210 39 27

Restricciones: *No aplica con otras promociones. Promoción válida al 31 de marzo 2018.
Promoción aplica para 4 familiares directos Requiere pago de inscripción y depósito. Aplica para clientes nuevos

BENEFICIOS

XOLO PASS

CLAUSURA 2018

- LUGAR RESERVADO PARA LOS PARTIDOS DEL TORNEO CLAUSURA 2018 •
- UN RECORRIDO PROGRAMADO AL ESTADIO CALIENTE •
- UNA VISITA AL ENTRENAMIENTO DEL EQUIPO •
- AHORRO EN COMPARACIÓN CON LA VENTA DE BOLETO INDIVIDUAL •
- PREFERENCIA DE VENTA EN LIGUILLA •
- ATENCIÓN PERSONALIZADA (ASESOR DE VENTA Y ATENCIÓN AL AFICIONADO POR ZONA) •
- MESES SIN INTERÉSES CON BANCOS PARTICIPANTES •
- 10% DE DESCUENTO EN CONSUMO DE BLACK AND RED ROOMS (MENOS DÍAS DE PARTIDO LOCAL) •
- 10% DE DESCUENTO EN INSCRIPCIÓN Y UNIFORME EN CIX •
- 20% DE DESCUENTO EN RENTA DE CANCHA CON O SIN ÁRBITRO EN CANCHAS DE FUT 7 DE XOLOITZCUINTLES •

SOCIOS COMERCIALES

- SKY ZONE · REYES SALON CANTINA · HOOTERS PLAZA BONITA · MUJERES DIVINAS · BOL BOL ·
- RAGLAN PUBLIC HOUSE · TJ COFFEE CO. · LA SPEZIA · RESTAURANT BAR LA ESCONDIDA ·
- MATCH PIZZA · CAFÉ DEL MUNDO · DECANTOS VINICOLA · SHARKYS CARSWASH AND DETAIL ·
- ENTONO · I LOVE TJ · WICHOS TACOS · RESTAURANTE RICARDOS · SAN DIEGO ZOO ·
- ONIGIRI RESTAURANTE · PADRES DE SAN DIEGO · SEA WORLD ·
- HOTEL PUEBLO AMIGO PLAZA & CASINO · HOTEL PALACIO AZTECA ·

Caliente
ESTADIO



ATENCIÓN AL AFICIONADO

664.388.25.02



xolos.com.mx



xoloitzcuintles



@xolos



xolosoficial



xolotv

EL FUTBOL, SU MEJOR HERENCIA

CON SOLO 15 AÑOS, VALENTINA OVIEDO CONTINÚA CON EL LEGADO DE SU PADRE, FRANKY OVIEDO, EN EL BALOMPIÉ PROFESIONAL

El fútbol está en su ADN. Valentina era solo una niña cuando su padre, Franky Oviedo, se desempeñaba como futbolista profesional. "Desde pequeña iba a ver a jugar a mi papá, literalmente nací pateando la panza de mi mamá" dice entre risas. "En mi vida todo es fútbol, hasta la fecha", mencionó.

Ver a su papá en la cancha, fue el motor que despertó en Valentina un gran interés en el balompié "Mi papá me motivó a ver el fútbol con amor, me hizo pensar que yo quería jugar en la cancha con esa entrega como lo hacía él", mencionó.

TRAYECTORIA

Pese a su corta edad (15 años), Valentina tiene una gran trayectoria en el Fútbol. Inició su carrera en la Escuela de Fútbol Franky Oviedo, para después emigrar a Colombia a jugar con la Selección Valle. En Tijuana, jugó en CEFO, equipo local, para posteriormente llegar a las Xoloitzcuintles.

"Cuando estaba muy chiquita, jugaba en el Centro de Iniciación Xoloitzcuintle

(CIX) y era la única niña, me ponía nerviosa pero me gustaba, me hizo más ruda, y fuerte", recordó.

SELECCIÓN NACIONAL

Su desempeño en la cancha le dio la recompensa con la que todo futbolista sueña: representar a su país.

un sueño hecho realidad", indicó.

EL SUEÑO VIVO

Valentina fue uno de los refuerzos del Club Tijuana para encarar el Clausura 2018. "Estoy muy contenta las oportunidades que he recibido, jugar con mis compañeras que tienen gran trayectoria, es algo muy grande para mí", mencionó.

El ver a su padre en la cancha le hacía soñar con la posibilidad de ser profesional, pero nunca imaginó que podría lograrlo. "Cuando crecí y vi que las puertas al fútbol femenino se fueron abriendo, me lo propuse, luché por ello e hice muchos sacrificios, y aquí estoy", dijo.

"Creo mucho en mí misma, siempre busco ir hacia adelante, soy entregada, lucho por los colores que llevo y doy todo de mí, no me quedo con nada para que algún día podamos ser campeonas. Aspiro a ser campeona con el equipo y volver a Selección Nacional", concluyó.

"Cuando recibí mi primer llamado a la Selección Nacional estaba muy emocionada y hasta lloré. Se siente muy bien portar la playera de la Selección, sentirla y jugar por ella, fue



Caliente
ESTADIO.



POR CADA
GOL

RECIBE DESCUENTOS

EN

XOLOSHOP

1 GOL
10%

2 GOLES
20%

3 GOLES
30%

Vigente del 13 de abril al 15 de Abril. Válido en todas las sucursales Xoloshop y tienda en línea. No aplica a 3er Jersey o jersey negro ni nueva colección New Era. No es acumulable con otras promociones o descuentos. Válido hasta 3 goles.

TACOS • MUSICA • CERVEZA

Reader

TACOTOPIA

The Search for the Best Taco

12 de Mayo | Golden Hill Park, San Diego

ReaderTacotopia.com





**AHORA
DESLACTOSADA**



#MIEQUIPOMILECHE





FRONTERA

¡MÉXICO SE PUSO DE PIE!

EL ESTADIO CALIENTE ABRIÓ SUS PUERTAS PARA EL EXITOSO TELETÓN 2018



El Estadio Caliente abrió sus puertas para recibir a niños, público, artistas y personalidades en el Teletón 2018, realizado en la Frontera Norte mexicana, en un evento binacional, en el que se unió el Teletón de Estados Unidos, para recaudar la suma de 364,097,181 mdp, para superar la meta planteada para esta edición.

Para Grupo Caliente y Club Tijuana Xoloitzcuintles de Caliente, fue muy grato ser sede y recibir a todas las personas que hacen posible el Teletón; a los niños que se atienden, al público, artistas, y haber colaborado en el exitoso evento, así como es muy grato apoyar y hacer nuestro donativo de 3,333,333 mdp.

**"PUERTAS ABIERTAS":
ING. JORGE HANK RHON**

"Me da muchísimo gusto

que nos tomaron en cuenta y que hayan volteado a Tijuana", dijo el Ing. Jorge Hank Rhon, durante el evento. "Siempre vamos a tener las puertas

EL FUTBOL MEXICANO UNIDO EN EL TELETÓN

Jorgealberto Hank, Presidente del Club Tijuana y quien fue acompañado por su familia en el Estadio Caliente, invitó a los clubes del futbol mexicano para sumarse al esfuerzo, y entre los clubes Pumas de la UNAM, Atlas de Guadalajara, Puebla FC, Santos Laguna, Club América, Club Veracruz, Cruz Azul, Club León y el Club Tijuana, se lograron recaudar 4,500,000 mdp en apoyo a Teletón 2018.

**"MÉXICO SE PUSO DE PIE":
FERNANDO LANDEROS**

"Tremendo esfuerzo del País, amor por todos lados, gente que se puso de pie en todos los rincones de este maravilloso país, lo soñamos, lo creímos y lo logramos", dijo el Presidente de Fundación Teletón.

abiertas de nuestra casa en Tijuana y seguiremos apoyando a esta gran causa", agregó el Presidente de Grupo Caliente.





SEMANA BLACK ROOM

#ElBardeEstadio

MIÉRCOLES

de TARROS

tarro chico
\$25 M.M.

tarro grande
\$50 M.M.



JUEVES

todas las
Alitas & cervezas
que puedas
comer por solo
\$220 M.M.

VIERNES

Ladies Night

ELLAS TOMAN

GRATIS

CON VIP PASS
antes de las
10 PM

XOLO KIDS

CELEBRA TU CUMPLEAÑOS EN EL ESTADIO

DOMINGOS

LOS NIÑOS JUEGAN
EN LA CANCHA DE LOS

XOLOS

HAMBURGUEAS

\$100 M.M.

APLICA EN XOLO MEXO
Y CRUNCHY CHICKEN



SÁBADO

de BOTELLAS

EMPIEZA EL PROCEAO



Abierto de miércoles a domingo.
Precios son en moneda nacional (pesos).
Promociones sujetas a disponibilidad de cancha.
Se aplican restricciones. Más información al 664 120 10 10 / Black Room Sports Bar 2018.

LOS PARTIDOS SABEN MEJOR CON UNA HAMBURGUESA

Famous Star
CON QUESO®

Western Bacon
BURGER®



\$70
PESOS C/U

**BUSCA A TU VENDEDOR
MÁS CERCANO**
CABECERA NORTE-CABECERA SUR
ESTADIO CALIENTE



Válido solo en Restaurantes Carl's Jr. Estadio Caliente en Cabecera Norte y Cabecera Sur.
No aplica en otros Restaurantes Carl's Jr. de Tijuana u otra ciudad.

© 2018 Carl's Jr. Restaurants, LLC. All rights reserved.

GUÍA DE MEDIOS

ESTADÍSTICAS DEL EQUIPO

69.8%
EFECTIVIDAD DE
PASES

177
FALTAS
RECIBIDAS

6408
TOQUES DE BALÓN

248
FALTAS
COMETIDAS

62.1%
POSESIÓN DE
BALÓN

3685
PASES
COMPLETOS

- PJ** Partidos jugados
- MJ** Minutos jugados
- G** Goles
- GR** Goles recibidos
- TA** Tarjetas amarillas
- TR** Tarjetas rojas
- A** Asistencias
- AA** Atajadas
- BR** Balones recuperados
- RP** Remates a portería
- DR** Distancia recorrida
- TB** Toques de balón
- PC** Pases completos
- FC** Faltas cometidas
- EP** Efectividad de pases
- VP** Velocidad promedio

PORTEROS



#25

**MANUEL GIBRAN
LAJUD BOJALIL**



PJ	MJ	G/GR	TA	TR	A/AA
13	1170	0/9	1	0	0/46
BR	RP	TB	PC	FC	
127	0	361	168	3	
EP	VP	DR			
53.3%	2.7KM/HR	51.1KM			



#29

**LUIS ERNESTO
MICHEL VERGARA**



PJ	MJ	G/GR	TA	TR	A/AA
-	-	-/-	-	-	-/-
BR	RP	TB	PC	FC	
-	-	-	-	-	
EP	VP	DR			
-	-	-			

DEFENSAS



#3
YASSER ANWAR
CORONA DELGADO

PJ	MJ	G/GR	TA	TR	A/AA
-	-	-/-	-	-	-/-
BR	RP	TB	PC	FC	
-	-	-	-	-	
EP	VP	DR			
-	-	-			



#6
JUAN CARLOS
VALENZUELA
HERNÁNDEZ

PJ	MJ	G/GR	TA	TR	A/AA
12	1017	0/0	4	0	1/0
BR	RP	TB	PC	FC	
192	0	404	263	6	
EP	VP	DR			
71.5%	5.5KM/HR	89KM			



#12
PABLO CÉSAR
AGUILAR

PJ	MJ	G/GR	TA	TR	A/AA
12	1055	0/0	5	1	0/0
BR	RP	TB	PC	FC	
257	2	518	294	17	
EP	VP	DR			
63.6%	5.4KM/HR	91.8KM			



#15
DAMIÁN ALFREDO
PÉREZ

PJ	MJ	G/GR	TA	TR	A/AA
12	1080	0/0	3	0	0/0
BR	RP	TB	PC	FC	
259	1	660	401	19	
EP	VP	DR			
69%	5.8KM/HR	101.2KM			



#16
MICHAEL
OROZCO FISCAL

PJ	MJ	G/GR	TA	TR	A/AA
5	410	0/0	1	0	0/0
BR	RP	TB	PC	FC	
58	1	165	91	1	
EP	VP	DR			
61.9%	5.9KM/HR	33KM			



#28
OMAR ISRAEL
MENDOZA
MARTÍN

PJ	MJ	G/GR	TA	TR	A/AA
10	759	0/0	5	0	1/0
BR	RP	TB	PC	FC	
185	0	484	279	17	
EP	VP	DR			
69.1%	6KM/HR	70.3KM			



#38
HIRAM EDUARDO
MUÑOZ CANTÚ

PJ	MJ	G/GR	TA	TR	A/AA
4	272	0/0	0	1	0/0
BR	RP	TB	PC	FC	
43	0	69	37	2	
EP	VP	DR			
66.1%	5.6KM/HR	27.5KM			



#44
JESÚS CHÁVEZ

PJ	MJ	G/GR	TA	TR	A/AA
3	208	0/0	0	-	-/-
BR	RP	TB	PC	FC	
-	-	-	-	-	
EP	VP	DR			
-	-	-			

MEDIOS



#5
DAMIÁN MARCELO MUSTO



PJ	MJ	G/GR	TA	TR	A/AA
10	886	0/0	9	1	0/0
BR	RP	TB	PC	FC	
247	2	587	396	16	
EP	VP	DR			
76%	6.8KM/HR	94.7KM			



#10
VÍCTOR IGNACIO MALCORRA



PJ	MJ	G/GR	TA	TR	A/AA
12	973	1/0	2	0	1/0
BR	RP	TB	PC	FC	
119	10	552	294	9	
EP	VP	DR			
68.1%	6.9KM/HR	106.1KM			



#14
ALEJANDRO EUGENIO GUIDO PÉREZ



PJ	MJ	G/GR	TA	TR	A/AA
12	337	0/0	1	1	1/0
BR	RP	TB	PC	FC	
69	2	201	127	5	
EP	VP	DR			
75.1%	7.5KM/HR	40.4KM			



#17
MATEUS GONÇALVES MARTINS



PJ	MJ	G/GR	TA	TR	A/AA
5	206	2/0	1	0	1/0
BR	RP	TB	PC	FC	
26	4	91	38	3	
EP	VP	DR			
70.4%	6.4KM/HR	23.4KM			



#24
LUIS GERARDO CHÁVEZ MAGALLÓN



PJ	MJ	G/GR	TA	TR	A/AA
12	683	1/0	1	0	0/0
BR	RP	TB	PC	FC	
107	4	344	206	13	
EP	VP	DR			
76.9%	6.8KM/HR	75.5KM			



#8
JOSÉ IGNACIO RIVERO SEGADO



PJ	MJ	G/GR	TA	TR	A/AA
10	863	0/0	3	0	2/0
BR	RP	TB	PC	FC	
180	3	549	333	14	
EP	VP	DR			
73.7%	7.5KM/HR	100.7KM			

DELANTEROS



#33
FERNANDO DAVID ARCE JUÁREZ



PJ	MJ	G/GR	TA	TR	A/AA
-	-	-/-	-	-	-/-
BR	RP	TB	PC	FC	
-	-	-	-	-	
EP	VP	DR			
-	-	-			



#7
GUSTAVO LEONARDO BOU



PJ	MJ	G/GR	TA	TR	A/AA
8	491	1/0	1	0	1/0
BR	RP	TB	PC	FC	
51	5	268	122	5	
EP	VP	DR			
67%	6.1KM/HR	48.5KM			



#9
JUAN MARTÍN LUCERO



PJ	MJ	G/GR	TA	TR	A/AA
11	736	2/0	1	0	1/0
BR	RP	TB	PC	FC	
66	5	272	135	22	
EP	VP	DR			
72.6%	6.8KM/HR	85.1KM			

DELANTEROS



#18

JUAN MANUEL
ITURBE AREVALOS



PJ	MJ	G/GR	TA	TR	A/AA
4	285	0/0	1	0	0/0
BR	RP	TB	PC	FC	
28	0	93	40	1	
EP	VP	DR			
60.6%	5.7KM/HR	12.6KM			



#20

JULIO EDUARDO
ANGULO MEDINA



PJ	MJ	G/GR	TA	TR	A/AA
3	186	0/0	0	0	0/0
BR	RP	TB	PC	FC	
25	0	91	45	6	
EP	VP	DR			
67.2%	5.9KM/HR	10KM			



#26

LUIS ÁNGEL
MENDOZA
ESCAMILLA



PJ	MJ	G/GR	TA	TR	A/AA
6	241	1/0	0	0	0/0
BR	RP	TB	PC	FC	
39	3	187	104	2	
EP	VP	DR			
70.3%	7.4KM/HR	23.8KM			



#32

MILLER ALEJANDRO
BOLANOS REASCOS



PJ	MJ	G/GR	TA	TR	A/AA
12	532	2/0	2	1	0/0
BR	RP	TB	PC	FC	
43	4	248	163	9	
EP	VP	DR			
82.3%	6.1KM/HR	47.1KM			



#34

JOSÉ ALBERTO
GARCÍA COLLAZO



PJ	MJ	G/GR	TA	TR	A/AA
6	322	1/0	0	0	0/0
BR	RP	TB	PC	FC	
21	6	120	61	3	
EP	VP	DR			
67%	6.1KM/HR	27.9KM			



#35

RUBIO RUBÍN



PJ	MJ	G/GR	TA	TR	A/AA
3	194	0/0	0	0	0/0
BR	RP	TB	PC	FC	
10	1	53	29	1	
EP	VP	DR			
72.5%	6.6KM/HR	14.7KM			



Importamos confianza

Importamos lo que importa.
Gasolina de alta calidad TOP TIER™



www.arcogasolina.com.mx

Ve a arcogasolina.com.mx para más detalles. Para más información visita www.top-tier-gas.com. Tesoro México Supply & Marketing, S. de R.L. de C.V.

ARCO 

Gasolina calidad TOP TIER™

MIS FAV'S

JUAN MARTÍN LUCERO



 @jmlucerooficial
 @martinlucero7
 JuanMartinLuceroOK

¿CUÁL FUE LA PRIMER CUENTA QUE SEGUISTE EN TWITTER?

A MIS AMIGOS, PERO ES UNA RED SOCIAL QUE NO UTILIZO CON FRECUENCIA

¿CUÁL ES TU APODO?

GATO

PELÍCULA O SERIE FAVORITA EN NETFLIX

CORAZONES DE HIERRO

¿CUÁL ES TU ARTISTA Y CANCIÓN FAVORITA DEL MOMENTO?

REGGAETÓN, CANCIÓN FAVORITA "DURA" DE DADDY YANKEE

UN EMOJI QUE TE DESCRIBA...



TU RED SOCIAL FAVORITA ¿POR QUÉ?

INSTAGRAM, AHÍ PUEDO VER TODO MUCHO MÁS FÁCIL DISFRUTAR DE LAS FOTOS E INFORMACIÓN.




XOLO PASS
 CLAUSURA 2018

Vigencia al 31 de Diciembre 2018. Válido en Restaurantes Carl's Jr. Tijuana (excepto Estadio Caliente y aeropuerto). No aplica con otras promociones u ofertas. Válido al presentar Xolopass Clausura 2018.



©2018 Carl's Jr. Restaurants, LLC. All Rights Reserved.

LOCAL



VISITANTE

J2



1-0



J4



2-0



J6



0-2



J8



4-1



J10



3-1



J12



1-1



J14



VIERNES 6 DE ABRIL
7:00PM

J15



VIERNES 13 DE ABRIL
7:00PM

J17



VIERNES 27 DE ABRIL
7:00PM

J1



0-0



J3



0-0



J5



0-0



J7



2-0



J9



0-0



J11



1-0



J13



1-0



J16



SÁBADO 21 DE ABRIL
5:06PM

Caliente #ElEquipoSinFronteras

*HORA PACÍFICO



SUMA DE ESFUERZOS PARA FORTALECER
LA PAZ SOCIAL
EN BAJA CALIFORNIA



CRUZADA POR LA
SEGURIDAD

Tarea de todos

Autoridades de los tres órdenes de gobierno, poderes Ejecutivo, Legislativo y Judicial, organismos de la sociedad civil, consejos empresariales y colegios de profesionistas firmaron convenio de buena voluntad "Cruzada por la Seguridad: Tarea de Todos" para reforzar 8 ejes estratégicos que fortalecerán la seguridad y procuración de justicia en B.C.

- 1** Consolidación del Sistema Único de Coordinación
- 2** Prevención del delito, participación ciudadana y proximidad social
- 3** Formación y profesionalización policial
- 4** Fomento y cultura de la denuncia ciudadana
- 5** Control y supervisión policial
- 6** Modelo Estratégico de Reinserción Social
- 7** Marco Jurídico fortalecido
- 8** Evaluación y transparencia

FRONTERA

